



B.I.T.S

améliore

T.S.T.S.cafard

auteurs:

Pr BINDER Philippe
Dr SERVANT Coralie
Dr HEINTZ Anne-Laure
Pr INGRAND Pierre

Et le Pole recherche de Poitiers:
S.Grandcolin, F.Birault, B.Freche,
R.Boussageon,

Contexte

En 2000 une conférence de consensus (ANAES) recommandait de créer des outils de repérage du suicide adaptés aux généralistes (1)

Un test de dépistage de la problématique suicidaire des adolescents a été construit : le TSTScafard (2)

1 ANAES : la crise suicidaire reconnaître et prendre en charge 2000

2 Binder P, Chabaud F. To detect teenagers' suicide behaviour (I). Elaboration of a test and its validation. Rev Prat 2007; 57: 1187-1192.

Contexte

5 questions d'ouvertures

**Le test
TSTScafard**

5 questions de gravité.

- Traumatismes physique soignés (petits)
Avoir été agressé
- Sommeil perturbé
Cauchemars fréquents
- Tabac expérimenté
Tabac quotidien
- Stress scolaire
Absentéisme
- Stress familial
vie familiale Désagréable

3 points
alertaient sur l'éventualité
d'une problématique
suicidaire

Contexte

MAIS

les données datent de 1999,
avant le tél mobile, la diffusion d'internet ..

De nouveaux comportements sont apparus :

- avec les réseaux sociaux (1)
- en groupes : le bullying (1)
- le taux des TS a nettement augmenté.(2)

(1) Hawton K, & coll. Self-harm and suicide in adolescents. *The Lancet*. 2012.

(2) Binder P . & Coll . Le Concours Médical janv 2014

Question

Les 10 questions du test TSTScafard sont-elles toujours significatives des problématiques suicidaires des ados actuels ?

si non, quelle adaptation est possible en gardant la performance de dépistage ?

Méthode

90 établissements scolaires

tirés au sort en région Poitou-Charentes.

Tous leurs élèves de 15 ans + ou- 6 mois

ont rempli un autoquestionnaire en juin 2012
en condition d'examen.

1235 élèves prévus

Questionnaire : base = étude HBSC international (1)
+ les questions du TSTScafard (2)

(1) <http://www.hbsc.org>

(2) Binder Ph. & Coll : la revue du Praticien 2004

Résultats

n= 923

- La question des « petits traumatismes soignés » n'est plus significative de la fréquence des TS
- Dans le stress de la vie familiale, le qualificatif « désagréable » n'ajoute plus une gravité significative au qualificatif « tendue »
(ISTS si « tendu =35% ; si « désagréable » = 39%)

Modification

Le « bullying » :

les brimades verbales ou par messages, les bagarres sont liés aux TS (1)

La stress

Le stress à l'école est différent de celui en famille.

Un secteur peut soutenir la défaillance de l'autre (1)

La gravité sera donc **le cumul** et non plus l'intensité

Il peut être abordé en 2 questions au lieu de 4

(1) Hawton K, & coll. Self-harm and suicide in adolescents. *The Lancet*. 2012.

Modification

La problématique suicidaire est

-un **acte** choisi

dans un trouble majeur aux dimensions

- **bio**

- **psycho**

- **sociales.**

=> cibler ces 4 dimensions.

Or dans le TSTScafard la dimension sociale du groupe est peu visible

Modification

Dichotomie récurrente dans la littérature

Troubles internalisés

Trouble Bio = sommeil et cauchemars

Trouble Psycho = stress familial ou scolaire

Conduites externalisées

Trouble Social = brimades et bagarres

Acte choisi = tabac

La problématique suicidaire « ISTS » est définie :
« TS au moins 1 fois dans la vie ou IS depuis 12 mois »

BITS test

Thème

B rimades

I nsommies

T abac

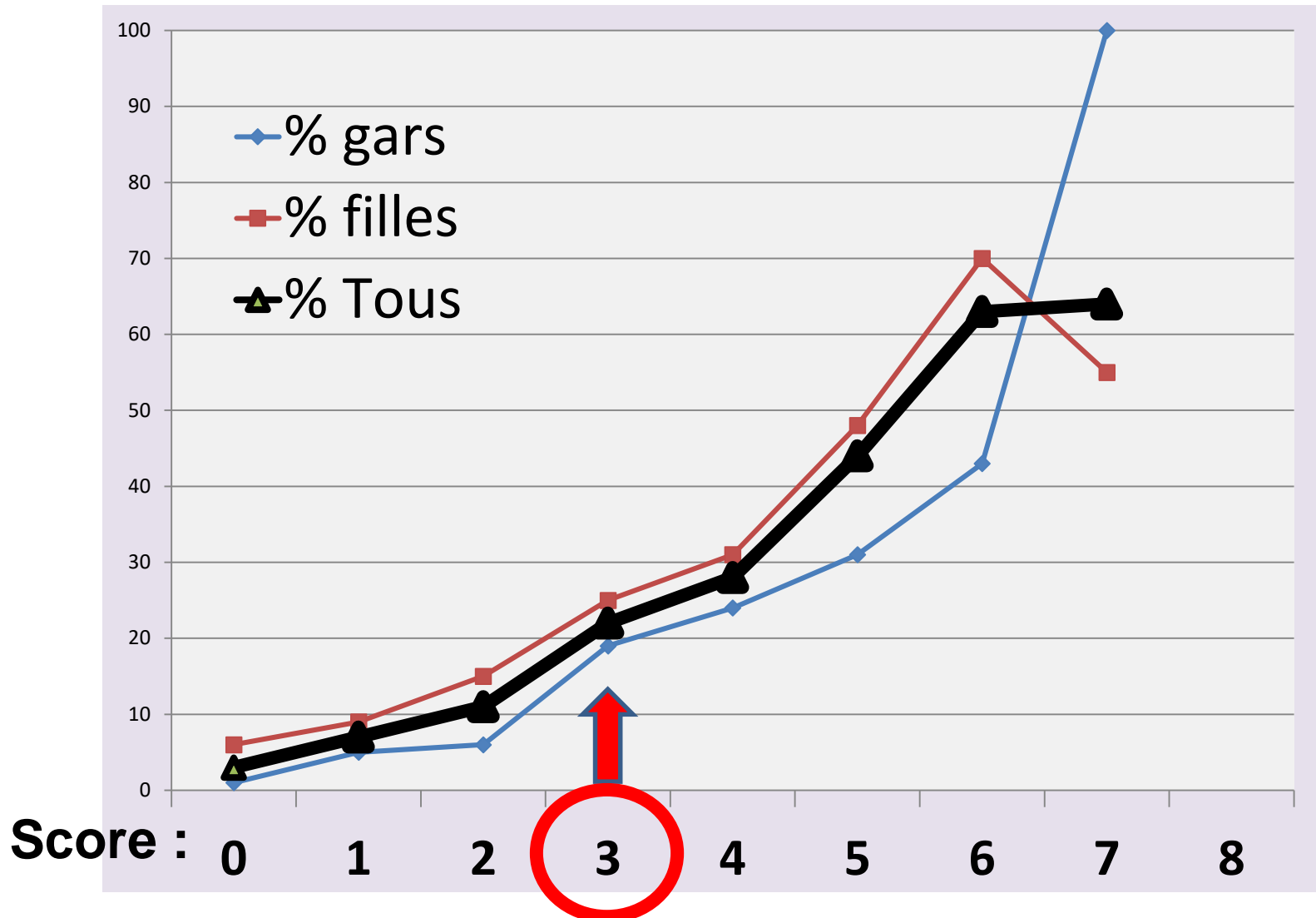
S tress

Soit un score maxi de 8 points

BITS test

Le risque :

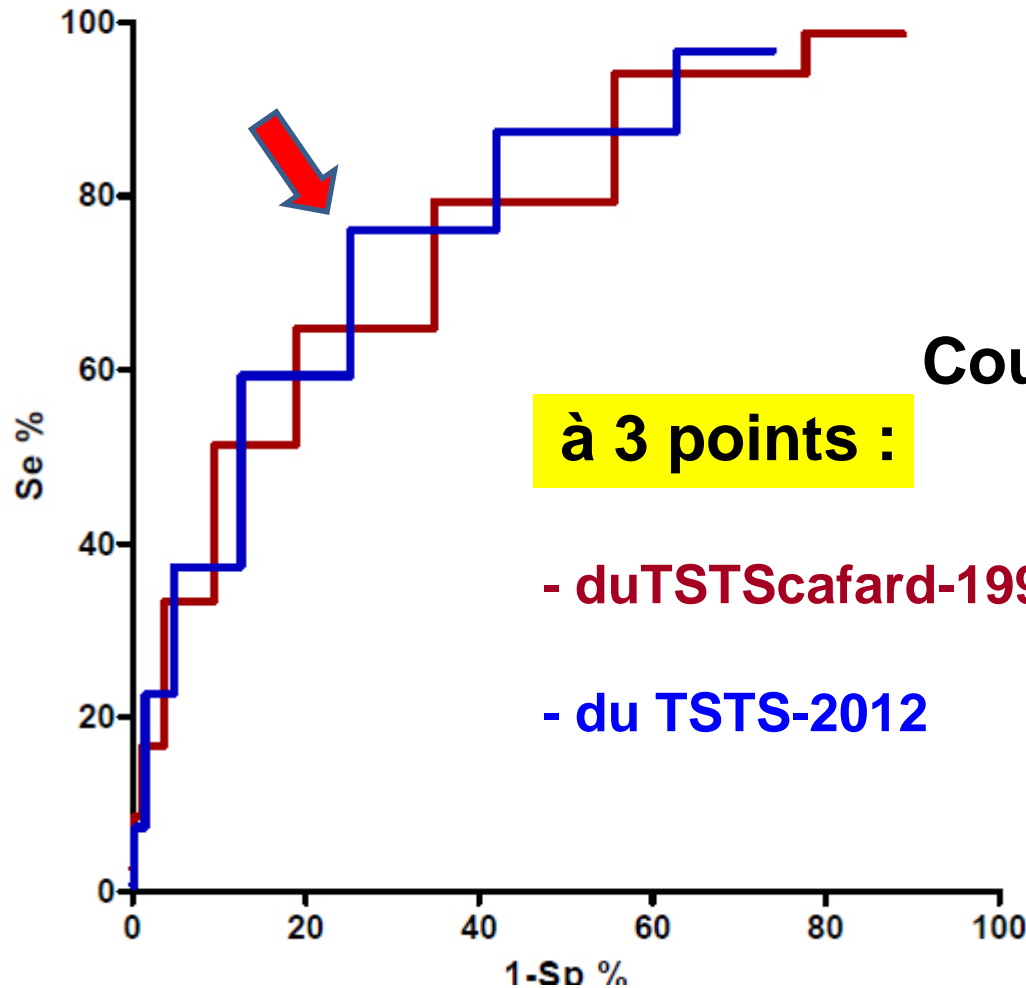
% ISTS (Idée Suic/an ou Tent .Suic /vie selon score à 15 ans



BITS test

La performance:

TSTSV1 vs TSTSV2013 : ROC curve



Courbe R.O.C.

à 3 points :

- du TSTSV1 (Scafard-1999) : **Se= 79% Sp= 55%**

- du TSTSV2013

Se= 76% Sp= 68%

Discussion

Le taux des répondants est de 75 %

les non réponses sont + fréquentes chez les ados ISTS

L'étude est limitée aux français de 15 ans

Le choix des questions se base sur la littérature et la capacité à être abordée simplement en consultation

L'échelle TSTS

Les questions :

- as-tu été **Brimé** à l'école
et violences en dehors?
- as-tu des **Insomnies**
et des cauchemars ?
- fumes-tu du **Tabac**
tous les jours?
- es-tu **Stressé**
par le travail scolaire/ en famille ?



Tu as

On s'y me

Bullying

Insomnia?

Tobacco ?

Stress ?

Tu t'unes un

ple

t ?



à propos ...



Je vous remercie de votre attention

Nous remercions les propriétaires de la base de données et l'Unité de biostatistique et d'épidémiologie INSERM CIC 0802 de Poitiers ainsi que leurs partenaires : l'association HBSC France, le Rectorat de Poitiers, l'association Relais 17, l'ORS Poitou-Charentes, l'ARS Poitou-Charentes, la Faculté de médecine et de pharmacie de l'Université de Poitiers

auteurs:

Pr BINDER Philippe
Dr SERVANT Coralie
Dr HEINTZ Anne-Laure
Pr INGRAND Pierre

Et le Pole recherche de Poitiers:
S.Grandcolin, F.Birault, B.Freche,
R.Boussageon, S.Girardeau,

BITS test

Les questions :

- as-tu été **Brimé** à l'école
et violences en dehors?
- as-tu des **Insomnies**
et des cauchemars ?
- fumes-tu du **Tabac**
tous les jours?
- es-tu **Stressé**
par le travail scolaire/ en famille ?

