

## 1.BITS TEST

**Objectif :** Dépister le mal être

Glaner suffisamment d'éléments cliniques simples et anodins pour se permettre d'aborder directement l'existence d'antécédents suicidaires ou de mal-être.

**Réalisation :**

Lors de l'interrogatoire ou lors de l'examen clinique, réaliser un test rapide d'exploration du mal-être.

**Il consiste à aborder 4 thèmes en formulant quatre questions à poser en deux temps :**

BITS	
= Brimades, harcèlement	As-tu récemment été maltraité ou harcelé à l'école, y compris via ton téléphone ou internet ?
	... et en dehors de l'école ?
= Insomnies et troubles du sommeil	As-tu souvent des troubles du sommeil ?
	... fais-tu fréquemment des cauchemars ?
= tabagisme	Consommes-tu du tabac ?
	... quotidiennement ?
= stress	Te sens-tu stressé par le travail scolaire ou l'atmosphère familiale ?
	... par les deux ?

Une réponse positive à la première partie de la question compte pour 1 point. Une réponse positive à la deuxième partie de la question compte pour 2 points. Seul le score maximum de chaque question est pris en compte. Le score maximal est donc de 8 points.

Un score  $\geq 3$  doit interpeller le praticien et l'amener à interroger l'adolescent sur ses idées suicidaires.

**Durée :** 1 à 2 minutes à peine.

**Commentaire :**

Les questions sont abordées au cours de la conversation.

Faire un lien vers la page 222-un test fondamental