

37. AUTOQUESTIONNAIRE ADRS (ADOLESCENT DEPRESSION RATING SCALE)

Revah-Levy A, Birmaher B, Gasquet I and Falissard B.
The Adolescent Depression Rating Scale (ADRS):
a validation study. *BMC Psychiatry* 2007, 7:2

Objectif : Evaluer le risque de dépression chez l'adolescent

Réalisation :

Donner un questionnaire papier à remplir. L'adolescent coche les réponses correspondant aux 10 items proposés. Le score total permet d'identifier un risque de dépression.

Durée : 5 min ou plus pour l'ado

Commentaire :

Les questions doivent bien préciser que l'état demandé doit être constant depuis 14 jours au moins pour être noté « vrai ».

Si la réponse est « ça dépend » elle n'est pas noté « vrai »

Le score est déterminé par le nombre de réponses vraies. Le total est compris entre 0 et 10.

- Score = 3 : dépression clinique
- Score = 4 : dépression selon le DSM 4

[Ici faire un lien vers un PDF contenant le tableau ci-dessous afin qu'il puisse être imprimé facilement \(l'intituler ADRSp\)](#)

	VRAI = 1	FAUX = 0
Je sens que la tristesse, le cafard me débordent en ce moment		
Il n'y a rien qui m'intéresse, plus rien qui m'amuse		
Je n'ai pas d'énergie pour l'école, pour le travail		
A l'école, au boulot, je n'y arrive pas		
Je ne supporte pas grand-chose		
Je dors très mal		
J'ai du mal à réfléchir		
Ce que je fais ne sert à rien		
Je me sens découragé		
Au fond, quand c'est comme ça, j'ai envie de mourir		

Et un deuxième lien vers le pdf mini ADRS : [\[131-3-testMINIADRS.pdf\]](#)