

Evaluer la depression grâce à un questionnaire simple inspiré du MINI et de l'ADRS :

Un questionnaire en trois étapes

1) **Le débrouillage** : Si le patient n'a aucun de ces items, il n'y a pas de dépression

- **DESINTERET** : avez-vous perdu le goût, l'intérêt, le plaisir ?
- **TRISTESSE** : vous sentez-vous triste cafardeux déprimé, pleurez-vous ?
- **ASTHENIE** : vous sentez-vous fatigué, sans énergie, particulièrement le matin ?

2) **Le quotidien**

- **SOMMEIL** : avez-vous des troubles du sommeil ?
- **APPETIT** / à remplacer chez les ados par : **IRRITABILITE** : avez-vous pris, perdu du poids (5%) sans intention ? / Ados: «diriez-vous: je ne supporte pas grand-chose»
- **ACTIVITES** : vous sentez-vous ralenti, agité dans vos activités ?

3) **Les idées**

- **DECONCENTRATION** : avez-vous du mal à vous concentrer, à décider, à mémoriser ?
- **DEVALORISATION** : vous sentez-vous coupable ou dévalorisé ? / chez l'ado : « découragé » ?
- **IDEES SUICIDAIRES** : avez-vous des idées noires, suicidaires, ou pensé vous faire du mal ?

5 réponses positives/9 signent une dépression